

ESCUELA DE YOGA SATYALOK

PROTOCOLO DE SEGURIDAD E HIGIENE FRENTE AL COVID 19

En función de las recomendaciones que han establecido las autoridades sanitarias y con el objetivo de realizar nuestra actividad con el máximo de seguridad e higiene, os informamos del protocolo vigente en la escuela debido a la situación del COVID-19:

- Se ha realizado una desinfección del centro usando productos homologados **previo** a su apertura. Así mismo se llevará a cabo la desinfección de las instalaciones entre clases asegurando la esterilización de suelos.
- Si es posible ven cambiado de casa. Lo primero es dejar los zapatos en el vestuario y lo último será ponértelos para salir directamente. Hay que traer calcetines limpios para entrar en la sala.
- Es necesario el uso de mascarilla en todas las estancias de la escuela. Durante la clase algunas partes se harán con ella y otras podrás quitártela si lo prefieres o permanecer con ella.
- Se recomienda que todos los alumnos traigan su propio material para la práctica. En caso de que necesites utilizar una esterilla del centro, trae tu propia toalla o pareo grande para cubrir **la esterilla** por encima. El material que se haya utilizado será desinfectado por el propio alumno al concluir la clase. Se usarán los desinfectantes que habrá en la sala a vuestra disposición.
- En la entrada de la escuela encontrareis gel hidroalcohólico y felpudo de desinfección. También habrá gel en las distintas estancias del centro.
- En la sala respetaremos la distancia de seguridad. **Los sitios donde poner las esterillas están señalizados.**
- **En la sala tenemos un purificador de aire de la marca DYSON homologado con filtro HEPA. Tiene capacidad para purificar el aire de toda la escuela en pocos minutos**
- La sala, vestuarios y baño serán desinfectados después de cada clase.
- Los vestuarios y el baño están a vuestra disposición. Si usas el baño debes de limpiarlo con las toallitas desinfectantes. En el vestuario de mujeres no podrá haber más de 3 personas al mismo tiempo. En el de hombres 1 persona.
- El alumnado no deberá asistir a la escuela si presenta síntomas tales como fiebre, tos, mocos o dificultad para respirar.

Muchas gracias por vuestra comprensión y colaboración.

Seguiremos profundizando en la sabiduría del yoga, más necesaria ahora que nunca.

¡Un gran abrazo con mucho cariño y mis mejores deseos para todos!

Fernando