



Encuentros de Autoconocimiento

HERRAMIENTAS YÓGUICAS
PARA EL DIARIO VIVIR

Abril a Noviembre de 2024
Imparte Paco Calatrava

UNA INVITACIÓN PARA CONTEMPLARNOS DESDE EL YOGA

Conectarnos con un espacio de reflexión, donde abrimos a la oportunidad de observar diferentes aspectos de nuestra personalidad a través de las herramientas del yoga.

Y cultivar una experiencia vital más positiva y enriquecedora.



PROGRAMACIÓN TALLERES 2024

Sábados de 10:00 a 13:30

Primavera

Meditación SWAN - 1	27/04
Meditación SWAN - 2	11/05
Meditación SWAN - 3	15/06
Meditación SWAN - 4	06/07

Otoño

Revisión del día	19/10
Diario Espiritual ITI'es Sivananda	16/11

Se puede participar de forma independiente en los talleres sin necesidad de asistir a todos

SESIONES

- 3:30 H máx. -

Asana, Pranayama, Yoga Nidra y Meditación

- 1:30 H máx. -

Sesión teórico-práctica de autoestudio

- 2:00 H máx. -

PRECIOS

1 Taller	28€
2 Talleres	48€
4 Talleres	85€
6 Talleres	120€

Parte de la recaudación se donará a la
Fundación Yoga Pura Vida
(yogapuravida.org)



***Autoconocimiento significa
adquirir sabiduría y conectar
con la verdad interna para
trabajar en la transformación***



DIRECCIÓN

Escuela de Yoga Satyalok
C/ Agustín de Foxá 13 bajo C
28036 MADRID



CONTACTO

Paco Calatrava | 638793704
gyanmurti@yogapuravida.com